

10+1「站起來」繼續向前走

十一年的時間，可以帶來很多改變，這些改變在2008年5月12日四川汶川大地震傷員身上特別明顯，尤其是那些兒童及青少年傷員，他們均已經長大，從無助的小孩成長為朝氣勃勃的年輕人，正為自己的夢想努力打拼。他們用努力和積極進取的行動，向大家展現了充沛的生命力，可以自信地笑著說我們現在生活的很好，是對一直以來支持他們康復的各位善心人最好的回報。



「站起來」團隊會診

2018年2月2日、2018年4月28日、2018年7月28日和2019年1月18日，「站起來」團隊多次到四川為地震傷員進行會診。「站起來」在四川省人民醫院川港康復中心的假肢矯形部為傷員們進行會診，到來的傷員們假肢均出現不同問題，有些傷員由於體重的變化，接受腔已經不適合；有些傷員的關節已經勞損并影響行走；有些傷員的腳板由於高強度的運動和行走也已經磨損嚴重。這些勞損的部件背後，都是傷員們生活的痕跡。他們佩戴著義肢工作、學習、照顧家人，付出比一般人多的努力，堅強生活，從不抱怨。「站起來」將繼續為傷員們進行假肢的調整和更換，幫助他們更好地創造未來。



「站起來」為傷員安裝仿生手

高質素的假肢為截肢傷員提供了極大的方便，特別是上肢截肢的患者，更是非常依賴機電手對日常的生活及工作進行輔助。手功能對每個人來說都極之重要，「站起來」為傷員配備機電手後，傷員們終於可以如正常人一樣開車、工作，照顧家人。機電手甚至已經成為傷員身體的一部分，一旦出現問題，即時對他們日常生活造成影響。而由于手的結構、功能和運動都非常複雜，而且傷員使用頻率高，很多傷員的機電手已經出現各種問題。

現在，「站起來」與世界頂級假肢公司奧索(Ossur)合作，為有需要的傷員們更換新的機電手。新的機電手各個手指均能單獨活動，傷員能作出更為精細的動作，也能更好的控制抓握的力度，將對他們的生活起到更實質的幫助。



LT 70 傷健共融環山跑

去年是四川汶川地震十週年，有五位傷員特地來香港，參加了LT70環山跑賽。這是一項七十公里、大嶼山鳳凰徑的山跑賽，比賽於2018年10月27日在香港大嶼山鳳凰徑圓滿舉行，參賽人士包括全球各地的長跑健將。其中一位參賽者是香港外科醫生馮樹仁醫生，他挑戰自己的極限，更為「站起來」義跑籌款。

從傷員的身上我們可以看到，在持續的康復介入及先進的假肢技術幫助下，傷員們能恢復很好的生理功能，除了能處理日常事務，更能挑戰極限。然而，也正由於傷員功能恢復良好，運動時間長，強度大，假肢更容易磨損，零件更容易損壞，更換與維修的頻率很高。馮樹仁醫生深深明白假肢及康復的重要性，也看見了傷員的需要，於是特地通過LT70大嶼山鳳凰徑的山跑賽為他們籌款。七十公里的山跑，馮醫生用了13個小時完成全程。而在比賽部分路段，五位傷員也陪伴馮醫生，在自己能力所及的範圍內進行了接力賽。這次是傷員們第一次參加山跑賽，對於自己能用假肢完成小部分山跑的賽道，他們都感覺非常興奮。他們一直熱愛生活，這次的山跑賽也見證了他們積極挑戰自我的毅力和勇氣，何況這次的山跑賽還有更大的意義——能與馮醫生一起完成部分的賽道並為「站起來」籌款。如同山跑比賽需要無比的毅力和體力，傷員也需要用一生的時間和勇氣去面對無數挑戰，這次LT70山跑賽體現了傷健共融，是別具意義的一項體育盛事。



「站起來」傷員在各項運動中獲獎

趙秘

趙秘是右小腿截肢傷員，她很有體育方面的天賦，除了練習輪椅網球外，現在還參與單板滑雪項目的訓練，並在這兩個項目中取得了好成績。她分別獲得了2018年四川省殘疾人輪椅網球比賽兩個項目的亞軍，以及在2019年全國第十屆殘運會暨第七屆特奧會單板滑雪比賽中勇奪銅牌。



王睿

王睿是右大腿截肢傷員，她練習乒乓球多年，並連續獲得多個國內大型比賽和世界殘運會比賽的獎牌，成績有目共睹。最近，她又獲得2018年10月9日雅加達舉行的第三屆亞洲殘疾人運動會乒乓球項目TT7級單打個人金牌。她的下一個目標，是希望自己能順利進入2020年東京殘奧會並拿到滿意的成績。



「站起來」十週年書籍出版

為了更好地和更多人分享傷員的故事，及感謝社會各界的支持，「站起來」定期於Facebook (<http://www.facebook.com/standtallchina>) 更新傷員資訊，並將傷員故事整理成書籍出版，包括《十年如一》、《找一個人》。

「站起來」也和四川大學出版社合作，在國內出版《我要站起來》一書，這本書籍更入選“十三五”國家重點圖書。入選“十三五”國家重點出版規劃的圖書是被出版社選出并獲國家認可代表國家水準、展現國家意志、立足學術前沿、彰顯時代精神的書籍，對「站起來」具有重要的意義。



「站起來」與7A班戲劇組合作開展社區話劇

香港康樂文化事務局自1999年起推出社區文化大使計劃，每年公開邀請社區文化大使，籌辦社區活動，以促進社區藝術的發展。7A班戲劇組為香港藝術發展局兩年行政資助的本地專業劇團，他們看到「站起來」的工作，相信傷員的故事可以激勵更多人，於是通過改編傷員故事，創作處境話劇，並通過香港康文署合作的社區文化大使計劃，在香港各個不同社區為大家進行演出。我們希望通過7A班戲劇組的精彩演出，能為大家帶來更多正能量，也更瞭解傷員們康復的過程以及現在面對的困難。



站起來
Stand TALL

電話 Hotline: 2646 1477 傳真 Fax: 2646 9290
網址 Website: www.standtallchina.org
電郵 Email: info@standtallchina.org
Facebook專頁: www.facebook.com/standtallchina



地址: 香港威爾斯親王醫院日間診療大樓暨兒童病房
5樓5K骨科日間治療中心「站起來有限公司」
Address: Stand TALL Limited, c/o Orthopaedics Ambulatory Care Centre, 5K, 5/F, Day Treatment Block and Children Wards, Prince of Wales Hospital, Shatin, N.T. Hong Kong SAR
透過戶口捐款 Bank Transfer Donation
滙豐銀行戶口 HSBC account: 809-607211-838